

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 10"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 28.02.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	160				65,92
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/15				145,68
Рис отварной	150				218,03
Чай с лимоном с зефиром	200/7/43				62,74
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итог за день		64,19			563,56
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	143				53,2
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/15				145,68
Каша рисовая вязкая	150				138,28
Чай с лимоном с зефиром	200/7/43				62,74
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Суп из овощей с мясн. фрикад.со сметан	250/25/10				229,09
Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл. с пряником	256				78,58
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итог за день		111,51			924,44
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	65				24,18
Минтай тушеный с овощами	75/50				151,52
Каша рисовая вязкая	180				165,94
Чай с лимоном с зефиром	200/7/43				62,74
Хлеб "Рябинушка"	20				47,46
Доп. питание					
Суп из овощей с мясн. фрикад.со сметан	250/25/5				221,1
Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл. с пряником	200/28				78,58
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	20				47,46
Итог за день		114,20			873,47
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	200				82,4
Минтай тушеный с овощами	75/50				151,52
Каша рисовая вязкая	180				165,94
Чай с лимоном с зефиром	200/7/43				62,74
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итог за день		77,34			533,79
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша рисовая вязкая	121				111,46
Чай полусладкий	200				21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итог за день		8,80			204,15

→ "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 10"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 28.02.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	170	12,34			70,04
Минтай тушеный с овощами	75/50	43,38			151,52
Каша рисовая вязкая	180	8,12	142,537	6,43	165,94
Чай с лимоном с зефиром	200/7/43	15,59			62,74
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		81,80		8,80	521,43
Работники					
Каша рисовая вязкая	121	5,45			111,46
Чай полусладкий	200	0,98			21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			204,15